

Equipo de Gestión
Equipo de Convivencia Escolar

Medidas de prevención frente al contagio por COVID 19



¿Cómo protegernos del COVID_19?

En la actualidad no existe una vacuna para prevenir el contagio por COVID-19. **La mejor forma de prevenir la enfermedad es evitar la exposición a este virus.**

La propagación de este virus se da principalmente de persona a persona, a pocos metros de distancia, mediante gotitas que se producen cuando una persona infectada estornuda o tose. Estas gotitas pueden llegar a la boca o a la nariz de las personas que se encuentran cerca o posiblemente entrar a los pulmones al respirar.



Medidas preventivas frente al contagio de COVID-19



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público o después de sonarse la nariz, estornudar o toser.



Si no hay agua y jabón de acceso fácil, use desinfectante de manos que contenga al menos un 95% de alcohol, cubra toda la superficie de las manos y frótelas hasta que sienta que se secaron. **ES IMPORTANTE TENER PRESENTE QUE ESTA MEDIDA NO REEMPLAZA EL LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN.**



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.



Evite el contacto cercano con personas enfermas y mantenga una distancia entre usted y otras personas.



Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude, o use el antebrazo. Bote los pañuelos desechables que haya usado a la basura y de inmediato y lavarse las manos o usar temporalmente jabón con alcohol sin enjuague.



Use mascarillas cuando esté cerca de otras personas y la recomendación es usar las desechables en un tiempo máximo de dos horas, ya que se humedecen y pierden su efectividad.



Limpie y desinfecte todas las superficies que se tocan todos los días, esto incluye las mesas, manillas de las puertas, los interruptores, teléfonos, teclados, lavamanos, etc. utilizando soluciones en alcohol, soluciones de agua con cloro u otros desinfectantes comunes para el hogar.

Y LA MEDIDA MÁS IMPORTANTE PREVENTIVA...



#Quédate en casa